

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Раздорская средняя общеобразовательная школа городского округа город Михайловка Волгоградской области» х. Раздоры, улица Мира дом 8. индекс:403306, тел. (84463)62560

Согласовано

Зам. директора по ВР

Е.В.Муцаева

« 29 » августа 2022г



## Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Составитель:  
Денисова Галина Викторовна  
Учитель физической культуры

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели:**

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года</p>	<p>Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники</p>
2.	<p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «Здоровый образ жизни».</li> <li>• Проведение классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя</p>
3.	<p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p>	<p>В течение года</p>	<p>Учитель</p>

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Соревнования по шашкам</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Соревнования по шахматам</li> <li>• Соревнования по настольному теннису</li> <li>• Турнир по пионерболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• Легкоатлетическое троеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>(смотреть таблицу)</p> <p>физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Луч»</p>
<p>4. <i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, шахматы, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>• Спартакиада школьников (май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (май-июнь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>	<p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p> <p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Луч»</p>

<p>5. <i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	<p>ежедневно</p>
<p>6. <i>Акция и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкуры рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p> <p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>
<p>7. <i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>• Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>	<p>в течение года</p> <p>Учитель физкультуры</p>
<p>8. <i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> </ul>	<p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p> <p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p>

- Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).

9. **Хозяйственные мероприятия:**

- Текущий косметический ремонт.
- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
- Текущий ремонт спортивного инвентаря.

Июнь, июль

В течение года

Январь

Учитель

физкультуры

**План работы спортивного клуба «Луч»**

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-10 классы
7	Первенство школы по шахматам «Белая ладья»	15 – 26 ноября	8 - 10классы
8	Первенство школы по шашкам	10-11 декабря	5-10 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9, 10-классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-10 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10- классы

<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022-2023 учебный год	Сентябрь	Председатель ШСК Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год.	октябрь	Председатель ШСК, Зам. директора по ВР
3	Подготовка зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Председатель ШСК,
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Председатель ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Председатель ШСК
<i>Методическая работа</i>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Председатель ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Председатель ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Председатель ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Председатель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Председатель ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Председатель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Председатель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Председатель ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-	Октябрь	Председатель ШСК

	тематических планов тренировочных занятий на учебный год.		
<i>Финансово – хозяйственная деятельность</i>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт зала, инвентаря, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы