

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение «Раздорская средняя общеобразовательная школа городского округа город Михайловка Волгоградской области» х. Раздоры, улица Мира дом 8. индекс:403306, тел. (84463)62560

Согласовано

Зам. директора по ВР

Е.В.Муцаева

« 29 » августа 2022г



Физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023 учебный год

Составитель:
Денисова Галина Викторовна
Учитель физической культуры

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физической культурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| № | МЕРОПРИЯТИЯ | Дата проведения | Ответственные за выполнение |
|----|--|--|--|
| 1. | <p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведении «Часа здоровья»; | <p>До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года</p> | <p>Администрация школы Классные руководители Физоргы классов Учителя-предметники</p> |
| 2. | <p><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «Здоровый образ жизни». • Проведение классных помещений | <p>До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p> | <p>Классные руководители Учитель физкультуры Учителя</p> |
| 3. | <p><i>Внеурочная работа в школе:</i></p> | <p>В течение года</p> | <p>Учитель</p> |

| | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Соревнования по шашкам • «Веселые старты» среди начальных классов • Соревнования по шахматам • Соревнования по настольному теннису • Турнир по пионерболу • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Легкоатлетическое троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» | <p>(смотреть таблицу)</p> | <p>физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Луч»</p> |
| <p>4. <i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, шахматы, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель) | <p>В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p> | <p>Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ Клуб «Луч»</p> |

| | | |
|--|--|--|
| <p>5. <i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий. | <p>ежедневно</p> | |
| <p>6. <i>Активация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие). | <p>Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц</p> | <p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p> |
| <p>7. <i>Организация работы по месту жительства</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований. | <p>в течение года</p> | <p>Учитель физкультуры</p> |
| <p>8. <i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». | <p>Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.</p> | <p>Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры</p> |

утверждено директором школы

А.А. Банникова 1А
22.08.2022.



- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).
 - Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).
9. **Хозяйственные мероприятия:**
- Текущий косметический ремонт.
 - Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.
 - Текущий ремонт спортивного инвентаря.

Июль, июль
В течение года
Январь

Учитель
физкультуры

План работы спортивного клуба «Юниор»

| № | Мероприятие | Сроки | Кол-во участников |
|-----------------------------------|---|--------------------------------|----------------------------------|
| Внутришкольные мероприятия | | | |
| 1 | Выборы состава Совета спортивного клуба | До 15 октября | 1-9 классы + учителя + родители |
| 2 | «День здоровья» «С рокаком по сентябрю» | Сентябрь (от погодных условий) | 1-9 классы + учителя + родители |
| 3 | «День бегуна», кросс «Золотая осень» | 15 сентября | 5-11 классы |
| 4 | Первенство школы по пиннерболу «Стремительный мяч» | Осенние каникулы | 5-7 классы |
| 5 | Первенство школы по игре «Нерестрелка» | Осенние каникулы | 2-4 классы |
| 6 | Соревнование на личном первенство школы по настольному теннису «Белая молния» | Осенние каникулы | Желающие 5-10 классы |
| 7 | Первенство школы по хоккею «Белая ладья» | 15-26 ноября | 8-10 классы |
| 8 | Первенство школы по шашкам | 10-11 декабря | 5-10 классы |
| 9 | Соревнования «Веселые старты» | Зимние каникулы | 1-4 классы + родители |
| 10 | Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества | 22 февраля | 5-7, 8-9, 10-классы |
| 11 | Соревнования «Вперед, малышки!» | 20 февраля | 1-4 классы |
| 12 | Спортивное мероприятие «Зимние забавы» | Весенние каникулы | 5-10 классы + учителя + родители |
| 13 | Первенство школы по прыжкам в длину «День прыгуна» | 21-22 апреля | 5-7, 8-9, 10-классы |

| <i>Организационно - педагогическая работа</i> | | | |
|---|---|----------------|---|
| 1 | Обсуждение и утверждение плана работы на 2022- 2023учебный год | Сентябрь | Председатель ШСК Зам. директора по ВР |
| 2 | Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2022-2023учебный год. | октябрь | Председатель ШСК, Зам.директора по ВР |
| 3 | Подготовка зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. | В течение года | Председатель ШСК, |
| <i>Учебно – воспитательная работа</i> | | | |
| 1 | Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки. | В течение года | Председатель ШСК |
| 2 | Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану) | В течение года | Председатель ШСК |
| <i>Методическая работа</i> | | | |
| 1 | Посещение семинаров для руководителей ШСК | В течение года | Председатель ШСК |
| 2 | Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК | В течение года | Председатель ШСК |
| 3 | Посещение занятий спортивных секций | В течение года | Председатель ШСК |
| <i>Спортивно – массовая работа</i> | | | |
| 1 | Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий. | Октябрь | Председатель ШСК |
| 2 | Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников | В течение года | Председатель ШСК |
| 3 | Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях | В течение года | Председатель ШСК |
| <i>Контроль и руководство</i> | | | |
| 1 | Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий | В течение года | Председатель ШСК |
| 2 | Корректировка работы клуба | В течение года | Председатель ШСК Заместитель директора по ВР |
| 3 | Составление и утверждение календарно- | Октябрь | Председатель ШСК |

| | | | |
|---|---|----------------|---------------------|
| | тематических планов тренировочных занятий на учебный год. | | |
| <i>Финансово – хозяйственная деятельность</i> | | | |
| 1 | Приобретение спортивного инвентаря. | В течение года | Администрация школы |
| 2 | Ремонт зала, инвентаря, обустройство тренажерного зала. | В течение года | Администрация школы |
| 3 | Подготовка школьной спортивной площадки | Апрель-май | Администрация школы |