

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 13.06.2023г.

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 156-00 руб. в день на одного воспитанника | | | | | | |
| Завтрак: | | | | | | |
| ттк | Оладьи со сгущенным молоком | 150/20 | 12,96 | 12,48 | 72,58 | 454 |
| 376 | Чай с сахаром | 215 | 0,53 | 0,0 | 9,47 | 40,0 |
| ттк | Батон нарезной | 30 | 3,0 | 0,2 | 19,5 | 91,9 |
| ттк | Кондитерское изделие | 50 | 3,55 | 3,2 | 35 | 181 |
| | Итого: | 465 | 18,81 | 15,88 | 136,98 | 763,2 |
| Обед: | | | | | | |
| ттк | Помидоры свежие | 60 | 1,0 | 0,1 | 8,3 | 25,7 |
| 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,3 | 2,2 | 16,1 | 94,0 |
| 307/ 363 | Тефтели с рисом в томатном соусе | 100/30 | 12,7 | 13,2 | 15,6 | 231,0 |
| 341 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 7,4 | 5,7 | 33,4 | 213,9 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,0 | 0,0 | 19,4 | 77,4 |
| ттк | Хлеб пшеничный | 30 | 2,2 | 0,2 | 14,6 | 68,9 |
| ттк | Хлеб пеклеванный | 30 | 1,9 | 0,3 | 12,3 | 59,4 |
| | Итого: | 880 | 27,5 | 21,7 | 119,7 | 770,3 |