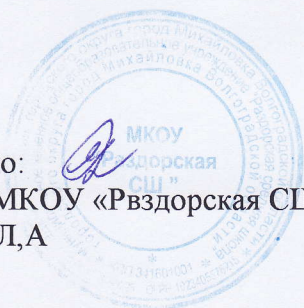


Согласовано:
 Директор МКОУ «Рвздорская СШ»
 Гончарова Л,А



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 19.06.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 156-00 руб. в день на одного воспитанника						
Завтрак:						
174	Каша вязкая молочная рисовая	205	4,2	7,2	30,5	205,1
376	Чай с сахаром	215	0,1	0,0	14,8	59,3
ткк	Батон нарезной	30	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	450	7,3	7,4	64,8	356,3
Обед:						
ткк	Помидоры свежие	60	1,0	0,1	8,3	25,7
88	Щи из свежей капусты и картофеля	250	1,5	4,0	7,4	72,2
294	Наггетсы куриные п/ф	100/5	16,2	20,7	15,1	312,1
341	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,4	5,7	33,4	213,9
699	Компот из смеси сухофруктов	200	0,1	0,0	23,7	97,4
ткк	Хлеб пшеничный	40	2,2	0,2	14,6	68,9
ткк	Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
	Итого:	865	30,3	31,0	114,8	849,6