Согласовано:
Директор МКОУ «Рвздорская СШ»
Гончарова Л,А

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 28.06.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 156-00 руб. в день на одного воспитанника						
Завтрак:						
223	Запеканка из творога со сгущенным молоком	150/20	27,84	18,0	32,4	279,6
377	Чай с лимоном	215/7	0,2	0,0	15,0	61,6
ттк	Батон нарезной	30	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	**422**	**30,24**	**18,2**	**62,0**	**410,1**
Обед:						
ттк	Огурцы свежие	60	1,0	0,1	8,3	25,7
102	Суп картофельный с бобовыми	250	5,49	5,27	16,5	148
291	Плов из птицы	200	20,2	23,7	36,4	439,3
647	Кисель плодово-ягодный	200	0,1	0,0	28,2	110,3
ттк	Хлеб пшеничный	30	2,2	0,2	14,6	68,9
ттк	Хлеб пеклеванный	30	1,9	0,3	12,3	59,4
	Итого:	**770**	**30,89**	**29,57**	**116,3**	**851,6**