

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

**На 11.09.2023г**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба»	150/5	4,56	8,4	25,11	195
ТТК	Блинчики со сгущенным молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>14,1</b>	<b>14,08</b>	<b>93,41</b>	<b>511,1</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса «Дружба»	200/5	5,67	10,42	40,5	279,55
ТТК	Блинчики со сгущенным молоком	80/40	6,4	5,46	33,8	164,2
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>	<b>15,9</b>	<b>16,15</b>	<b>113,7</b>	<b>618,62</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60