Согласовано:
Директор МКОУ «Раздорская СШ»
Гончарова Л.А.

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 03.10.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
322	Котлета, рубленная из птицы	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,2	0,7	1,5	13,2
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого:	**500**	**25,2**	**13,48**	**88,75**	**580,7**
Возрастная группа 12 лет и старше						
322	Котлета, рубленная из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	**570**	**28,66**	**16,81**	**103,2**	**681,6**
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60