Согласовано:
Директор МКОУ «Раздорская СШ»
Гончарова Л.А.

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 07.09.2023г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергети-ческая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Филе грудки куриные в панировке ПФ	90	10,2	8,82	10,17	160,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22,0
199	Бобовые отварные (горох)	150	12,9	6,53	33,4	242
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	**520**	**28,1**	**15,6**	**88,14**	**602,17**
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Филе грудки куриные в панировке ПФ	100	11,3	9,8	11,3	178,4
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,01	37,25
199	Бобовые отварные (горох)	180	15,6	7,83	40,7	291,4
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	**580**	**32,3**	**19,98**	**100,6**	**706,72**
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60