

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 20.10.2023г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	175	12,8	10,62	15,1	208
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	500	17,28	11,01	56,75	396,07
Возрастная группа 12 лет и старше						
70	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	200	14,63	12,14	17,25	237
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	565	19,45	12,61	60,42	433,87
Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60