

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 08.11.2023г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 47 | Овощи по сезону | 60 | 1,02 | 3,0 | 5,07 | 51,42 |
| 291 | Плов из птицы | 175 | 16,4 | 13,95 | 29,27 | 308 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/ 7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 507 | 21,3 | 17,22 | 73,91 | 536,29 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 70 | Овощи по сезону | 100 | 1,71 | 5,0 | 8,46 | 85,7 |
| 291 | Плов из птицы | 200 | 18,9 | 16,5 | 33,0 | 299 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/ 7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 572 | 24,5 | 21,77 | 81,03 | 561,57 |
| Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| ТТК | Батон | 30 | 2,8 | 0,3 | 11,7 | 55,14 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| ТТК | Батон | 50 | 3,95 | 0,5 | 19,5 | 91,9 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |