

Согласовано  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель:



Е.В. Паластрова

2023

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 22.12.2023г.

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 82,25 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	175	12,8	10,62	15,1	208
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>17,28</b>	<b>11,01</b>	<b>56,75</b>	<b>396,07</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
70	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	200	14,63	12,14	17,25	237
376	Чай с сахаром	215	0,07	0,02	15	60
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>565</b>	<b>19,45</b>	<b>12,61</b>	<b>60,42</b>	<b>433,87</b>
<b>Дополнительное бесплатное питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и детей инвалидов из расчета 10 рублей в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Батон	30	2,8	0,3	11,7	55,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Батон	50	3,95	0,5	19,5	91,9
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60