

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель  
 Г.В. Паластрова



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

На 14.02.2024г.

| № рец   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   |                                |                  | Белки                | Жиры         | Угл.         |                                |
| <b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b> |                                |                  |                      |              |              |                                |
| <b>Возрастная группа 7-11 лет</b>   |                                |                  |                      |              |              |                                |
| 366   | Птица, тушеная в соусе         | 120              | 12,1                 | 11,44        | 4,78         | 176                            |
| 302   | Каша гречневая рассыпчатая     | 150              | 8,6                  | 6,09         | 38,64        | 243,8                          |
| 376   | Чай с лимоном                  | 200/15/<br>7     | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                             |
| ТТК   | Хлеб пшеничный                 | 50               | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                         |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>542</b>       | <b>24,58</b>         | <b>17,8</b>  | <b>82,99</b> | <b>596,67</b>                  |
| <b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>  |                                |                  |                      |              |              |                                |
| 366   | Птица, тушеная в соусе         | 120              | 12,1                 | 11,44        | 4,78         | 176                            |
| 302   | Каша гречневая рассыпчатая     | 180              | 10,3                 | 7,31         | 46,37        | 292,5                          |
| 376   | Чай с лимоном                  | 200/15/<br>7     | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                             |
| ТТК   | Хлеб пшеничный                 | 50               | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                         |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>572</b>       | <b>26,28</b>         | <b>19,02</b> | <b>90,72</b> | <b>645,37</b>                  |