

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Инициатор/директор предприятия:



Е.В.Наластрова

2023

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 20.02.2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	90	16	8,07	14	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>25,33</b>	<b>14,04</b>	<b>89,65</b>	<b>589,5</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>28,66</b>	<b>16,81</b>	<b>103,2</b>	<b>681,6</b>