

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Инициалы и фамилия организатора:



Е.В. Паластриева

2024

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 21.03.2024г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 329 | Кнели куриные (филе п/ф) | 90 | 15,75 | 14,45 | 5,58 | 220,5 |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0,35 | 1,26 | 2,4 | 22,0 |
| 198 | Бобовые отварные (горох) | 150 | 12,9 | 6,53 | 33,4 | 242 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 535 | 32,82 | 22,51 | 80,75 | 659,37 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 329 | Кнели куриные (филе п/ф) | 100 | 17,5 | 16,65 | 6,2 | 245 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4,01 | 37,25 |
| 198 | Бобовые отварные (горох) | 180 | 15,6 | 7,83 | 40,7 | 291,4 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 595 | 37,5 | 26,85 | 90,28 | 748,52 |