

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель



Е.В. Нестерова

2023

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

**На 24.04.2024г**

| № рец   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   |                                |                  | Белки                | Жиры         | Угл.         |                                |
| <b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b> |                                |                  |                      |              |              |                                |
| <b>Возрастная группа 7-11 лет</b>   |                                |                  |                      |              |              |                                |
| 47  | Овощи по сезону                | 60               | 1,02                 | 3,0          | 5,07         | 51,42                          |
| 291   | Плов из птицы                  | 175              | 16,4                 | 13,95        | 29,27        | 308                            |
| 377   | Чай с лимоном                  | 200/15/<br>7     | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                             |
| ГТК   | Хлеб пшеничный                 | 50               | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                         |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>507</b>       | <b>21,3</b>          | <b>17,22</b> | <b>73,91</b> | <b>536,29</b>                  |
| <b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>  |                                |                  |                      |              |              |                                |
| 70  | Овощи по сезону                | 100              | 1,71                 | 5,0          | 8,46         | 85,7                           |
| 291   | Плов из птицы                  | 200              | 18,9                 | 16,5         | 33,0         | 299                            |
| 377   | Чай с лимоном                  | 200/15/<br>7     | 0,13                 | 0,02         | 15,2         | 62                             |
| ГТК   | Хлеб пшеничный                 | 50               | 3,75                 | 0,25         | 24,37        | 114,87                         |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>572</b>       | <b>24,5</b>          | <b>21,77</b> | <b>81,03</b> | <b>561,57</b>                  |