

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Е.В. Наумова

2023

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 17.05.2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
70	Овощи по сезону	60	0,66	0,12	2,28	13,2
289	Рагу из птицы	200	14,64	12,16	17,38	237,5
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	520	20,05	12,53	64,23	450,37
Возрастная группа 12 лет и старше						
70	Овощи по сезону	100	1,0	0,2	3,8	22
289	Рагу из птицы	250	14,63	12,14	17,25	237
389	Сок фруктовый	200	1,0	0,0	20,2	84,8
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,5	0,36	29,16	136,8
	Итого:	610	24,8	15,76	74,86	540,6