

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель:



Е.В.Намистрова

2023

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 20.05.2024г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>592</b>	<b>11,62</b>	<b>12,75</b>	<b>79,18</b>	<b>482,73</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>632</b>	<b>13,06</b>	<b>15,25</b>	<b>96,95</b>	<b>580,86</b>