

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель:



Е.В. Наластриева

2023

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

**На 21.05.2024г**

| № рец   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   |                                |                  | Белки                | Жиры         | Угл.         |                                |
| <b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b> |                                |                  |                      |              |              |                                |
| <b>Возрастная группа 7-11 лет</b>   |                                |                  |                      |              |              |                                |
| 329   | Кнели куриные (филе п/ф)       | 90               | 15,75                | 14,45        | 5,58         | 220,5                          |
| 366   | Соус томатный                  | 30               | 0,35                 | 1,26         | 2,4          | 22                             |
| 203   | Макаронные изделия отварные    | 150              | 5,52                 | 4,32         | 26,76        | 168,5                          |
| 349   | Компот из сухофруктов          | 200              | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                            |
| ТТК   | Хлеб пшеничный                 | 30               | 2,8                  | 0,3          | 14,48        | 70                             |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>500</b>       | <b>25,08</b>         | <b>20,42</b> | <b>81,23</b> | <b>614</b>                     |
| <b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>  |                                |                  |                      |              |              |                                |
| 329   | Кнели куриные (филе п/ф)       | 100              | 17,5                 | 16,65        | 6,2          | 245                            |
| 366   | Соус томатный                  | 50               | 0,58                 | 2,1          | 4            | 36,6                           |
| 203   | Макаронные изделия отварные    | 180              | 6,62                 | 5,42         | 31,73        | 202,1                          |
| 349   | Компот из сухофруктов          | 200              | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                            |
| ТТК   | Хлеб пшеничный                 | 40               | 3,0                  | 0,2          | 19,5         | 91,9                           |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>570</b>       | <b>28,4</b>          | <b>24,46</b> | <b>93,44</b> | <b>708,6</b>                   |