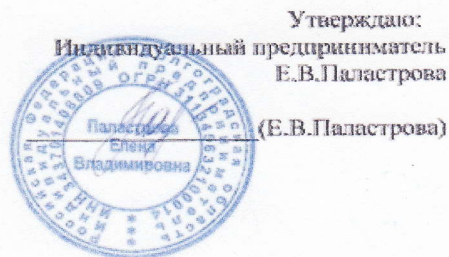


Согласовано:
Начальник лагеря
Слышкина Л.А. *Л.А.*



**Меню рационов питания учащихся МКОУ
«Раздорская СШ»**

На 05 06 2024

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 161- 11 руб. в день на одного воспитанника						
ЗАВТРАК						
ткк	Блинчики со сгущенным молоком	100/20	6,5	3,71	40,47	221
Сн 1	Батон нарезной	30	2,37	0,6	14,49	70,14
376	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0	0	9,87	40
	Итого:	372	8,87	4,31	64,83	332,74
ОБЕД						
71	Овощи свежие (огурцы)	30	0,35	0,05	0,95	6
82	Борщ из свежей капусты и картофеля	250	1,8	4,92	10,93	104
291	Плов из мяса птицы (филе ПФ)	200	18	9	36,45	299
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,74	1,2	28,98	140,28
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,6	47,26	196
	Итого:	740	26,05	15,77	124,57	745,28
	Итого за день:	1112	34,92	20,08	189,40	1078,02

Согласовано:
Начальник лагеря
Слышкина Л.А.