


Согласовано:
Начальник лагеря
Слышкина Л.А. 



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Е.В.Паластрова

(Е.В.Паластрова)

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 06.06.2024

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 161- 11 руб. в день на одного воспитанника						
ЗАВТРАК						
173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	8,56	3,81	54,17	286
Сн 1	Батон нарезной	30	2,37	0,6	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40
	Итого:	455	11,46	4,41	78,13	396,14
ОБЕД						
113	Суп-лапша домашняя	250	2,57	5,54	11,62	115
279	Тефтели из мяса птицы (филе) с соусом	110	7,46	8,29	9,44	142
199	Пюре гороховое	180	16,36	8,23	42,03	306
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,74	1,2	28,98	140,28
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,6	47,26	196
	Итого:	800	32,29	23,86	139,33	899,28
	Итого за день:	1255	43,75	28,27	217,46	1295,42