

Согласовано:  
Начальник лагеря  
Слышкина Л.А.

*Л.А. Слышкина*

Утверждаю:  
Индивидуальный предприниматель  
Е.В.Паластрова



(Е.В.Паластрова)

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 10.06.2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 161- 11 руб. в день на одного воспитанника</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Ттк	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	75,28	454
Сн 1	Батон нарезной	30	2,37	0,6	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40
	Итого:	415	15,86	13,08	96,54	564,14
<b>ОБЕД</b>						
71	Овощи свежие (помидоры)	30	0,35	0,05	0,95	6
101	Суп картофельный с пшеном	250	1,97	2,71	12,1	86
295	Котлеты рубленые из филе птицы (ПФ)	100	15,3	29,4	15,46	388
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,72	7,8	47,81	278
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,6	47,26	196
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,74	1,2	28,98	140,28
	Итого:	820	34,24	41,76	152,56	1094,28
	<b>Итого за день:</b>	<b>1375</b>	<b>50,1</b>	<b>54,84</b>	<b>249,1</b>	<b>1658,42</b>