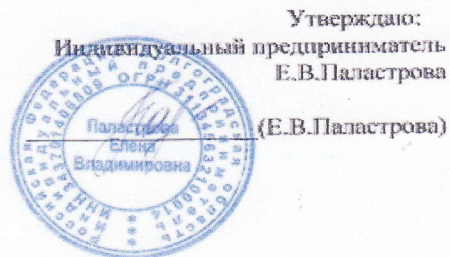


Согласовано:
Начальник лагеря
Слышкина Л.А.



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 11.06.2024 г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 161- 11 руб. в день на одного воспитанника						
ЗАВТРАК						
311	Каша молочная манная жидкая с маслом	200/5	5,5	6,3	33,6	213,1
Сн 1	Батон нарезной	30	2,37	0,6	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40
	Итого:	450	8,4	6,9	57,56	323,24
ОБЕД						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	4,98	8,13	84,48
291	Плов из мяса птицы (филе)	200	18	9	36,45	299
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,6	47,26	196
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,74	1,2	28,98	140,28
	Итого:	710	25,7	17,7	120,82	719,76
	Итого за день:	1160	34,1	24,6	178,38	1043