Согласовано:
Начальник лагеря
Слышкина Л.А.

Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Е.В.Паластрова

_____(Е.В.Паластрова)

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 13.06.2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккалл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 161- 11 руб. в день на одного воспитанника						
ЗАВТРАК						
ттк	Блинчики со сгущенным молоком	120	6,5	3,71	40,47	221
Сн 1	Батон нарезной	30	2,37	0,6	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40
	Итого:	365	9,4	4,31	64,43	331,14
ОБЕД						
71	Овощи свежие (огурцы)	30	0,35	0,05	0,95	6
82	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,93	104
234	Котлеты рыбные	100	9,75	4,95	3,8	105
128	Картофельное пюре	180	3,91	11,54	22,66	218
707	Сок плодово-ягодный	200	1	0,4	20,2	88
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,74	1,2	28,98	140,28
	Итого:	820	21,55	23,06	87,52	661,28
	Итого за день:	**1185**	**30,95**	**27,37**	**151,95**	**992,42**