

Согласовано:
Начальник лагеря
Слышкина Л.А.



Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель
Е.В.Паластрова
(Е.В.Паластрова)

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 17.06.24

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 161- 11 руб. в день на одного воспитанника						
ЗАВТРАК						
ткк	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58	454
Сн 1	Батон нарезной	30	2,37	0,6	14,49	70,14
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40
	Итого:	415	15,86	13,08	96,54	564,14
ОБЕД						
101	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,97	2,71	12,1	86
295	Котлеты рубленые из филе птицы ПФ	100	15,3	29,4	15,46	388
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,72	7,8	47,81	278
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,74	1,2	28,98	140,28
707	Сок плодово-ягодный	200	1	0,4	20,2	88
	Итого:	760	33,73	41,51	124,55	980,28
	Итого за день:	1175	49,59	54,59	221,09	1544,42