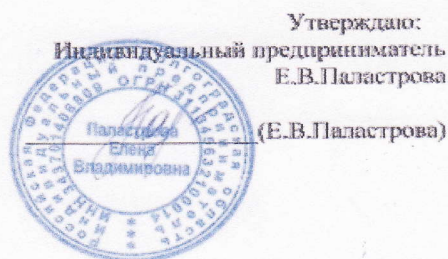


Согласовано:  
Начальник лагеря  
Слышкина Л.А. *Л.А.*



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 18.06.2024

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания воспитанников оздоровительного лагеря из расчета 161- 11 руб. в день на одного воспитанника</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
173	Каша молочная рисовая	210	8,56	3,81	54,17	286
ткк	Кондитерское изделие	50	3,55	3,2	35	181
376	Чай с сахаром	200/15	0,53	0	9,47	40
	Итого:	475	12,64	7,01	98,64	507
<b>ОБЕД</b>						
103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,73	5,6	20,45	117
289	Рагу из мяса птицы (филе ПФ)	200	14,64	12,17	17,37	237
ТТК	Хлеб пшеничный	60	4,74	1,2	28,98	140,28
349	Компот из смеси сухофруктов	200	1,16	0,6	47,26	196
	Итого:	890	23,27	19,57	114,06	690,28
	<b>Итого за день:</b>	<b>1365</b>	<b>35,91</b>	<b>26,58</b>	<b>212,7</b>	<b>1197,28</b>