

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Е.В. Паластрова

2023

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

**На 24.09.2024г**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>25,08</b>	<b>20,42</b>	<b>81,23</b>	<b>614</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>28,4</b>	<b>24,46</b>	<b>93,44</b>	<b>708,6</b>