

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Е.В. Назаренко

2023

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 25.09.2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
366	Птица, тушеная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
376	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	542	24,58	17,8	82,99	596,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
366	Птица, тушеная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
376	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	572	26,28	19,02	90,72	645,37