

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Психологическая служба



Е.В. Паластрова

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 04.10.2024г.

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (калл) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 70 | Овощи по сезону | 60 | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 |
| 289 | Рагу из птицы | 200 | 14,64 | 12,16 | 17,38 | 237,5 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,8 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 520 | 20,05 | 12,53 | 64,23 | 450,37 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 70 | Овощи по сезону | 100 | 1,0 | 0,2 | 3,8 | 22 |
| 289 | Рагу из птицы | 250 | 14,63 | 12,14 | 17,25 | 237 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,0 | 0,0 | 20,2 | 84,8 |
| ТТК | Хлеб пшеничный | 60 | 4,5 | 0,36 | 29,16 | 136,8 |
| | Итого: | 610 | 24,8 | 15,76 | 74,86 | 540,6 |