

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



И.В.Палыстрова

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 07.10.2024г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	150/5	4,56	8,4	25,11	195
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	3,75	0,25	24,37	114,87
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	592	11,62	12,75	79,18	482,73
Возрастная группа 12 лет и старше						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	200/5	6	10,85	42,95	294
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	632	13,06	15,25	96,95	580,86