

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель:



Е.В. Наумова

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 09.09.2024г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из пшена и риса | 150/5 | 4,56 | 8,4 | 25,11 | 195 |
| 15 | Сыр порциями | 12 | 2,64 | 3,48 | 0,0 | 42,36 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Итого: | 592 | 11,62 | 12,75 | 79,18 | 482,73 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 175 | Каша вязкая молочная из пшена и риса | 200/5 | 6 | 10,85 | 42,95 | 294 |
| 15 | Сыр порциями | 12 | 2,64 | 3,48 | 0,0 | 42,36 |
| 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,75 | 0,3 | 24,3 | 114 |
| 338 | Фрукты свежие | 150 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 70,5 |
| | Итого: | 632 | 13,06 | 15,25 | 96,95 | 580,86 |