

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Инициальными предпринимателя



Е.В. Паластрова

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

На 11.10.2024г

| № рец   | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |              |               | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|   |                                |                  | Белки                | Жиры         | Угл.          |                                |
| <b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b> |                                |                  |                      |              |               |                                |
| Возрастная группа 7-11 лет  |                                |                  |                      |              |               |                                |
| 323   | Биточки, рубленные из птицы    | 90               | 13,1                 | 12,24        | 8,1           | 194                            |
| 366   | Соус томатный                  | 30               | 0,35                 | 1,26         | 2,41          | 22                             |
| 309/2<br>03   | Макаронные изделия отварные    | 150              | 5,52                 | 4,52         | 26,45         | 168,5                          |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов    | 200              | 0,66                 | 0,09         | 32,01         | 133                            |
| ТТК<br>№6   | Хлеб пшеничный                 | 45               | 3,75                 | 0,25         | 24,37         | 114,87                         |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>515</b>       | <b>23,38</b>         | <b>18,36</b> | <b>93,17</b>  | <b>632,37</b>                  |
| Возрастная группа 12 лет и старше   |                                |                  |                      |              |               |                                |
| 323   | Биточки, рубленные из птицы    | 100              | 14,54                | 13,6         | 9,0           | 216                            |
| 366   | Соус томатный                  | 50               | 0,58                 | 2,1          | 4             | 36,6                           |
| 309/2<br>03   | Макаронные изделия отварные    | 180              | 6,62                 | 5,42         | 31,73         | 202,1                          |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов    | 200              | 0,66                 | 0,09         | 32,01         | 133                            |
| ТТК<br>№6   | Хлеб пшеничный                 | 55               | 3,75                 | 0,25         | 24,37         | 114,87                         |
|   | <b>Итого:</b>                  | <b>585</b>       | <b>26,15</b>         | <b>21,46</b> | <b>101,11</b> | <b>702,57</b>                  |