

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Инициативный предприниматель



Е.В. Паластрова

2024

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 11.10.2024г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/2 03	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	515	23,38	18,36	93,17	632,37
Возрастная группа 12 лет и старше						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/2 03	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	585	26,15	21,46	101,11	702,57