

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель



Е.В.Наластрова

2023

## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 11.10.2024г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
323	Биточки, рубленные из птицы	90	13,1	12,24	8,1	194
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
309/2 03	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,52	26,45	168,5
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ГТК №6	Хлеб пшеничный	45	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>23,38</b>	<b>18,36</b>	<b>93,17</b>	<b>632,37</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
323	Биточки, рубленные из птицы	100	14,54	13,6	9,0	216
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
309/2 03	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	133
ГТК №6	Хлеб пшеничный	55	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>26,15</b>	<b>21,46</b>	<b>101,11</b>	<b>702,57</b>