

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Инициативный предприниматель:



Е.В. Назаренко

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 12.09.2024г

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
ТТК	Котлеты рыбные ПФ	90	7,82	6,93	11,21	135
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,4	22
304	Рис отварной	150	3,65	5,37	36,68	209,7
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	Итого:	515	14,72	13,86	79,57	496
Возрастная группа 12 лет и старше						
ТТК	Котлеты рыбные	100	8,68	7,33	12,46	150
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,6
376	Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	14,8	59,3
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	Итого:	595	17,49	16,13	99,65	612,37