

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Исполнительный директор:



Е.В.Намистрова

2024

Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 16.09.2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
174	Каша вязкая рисовая молочная	150/5	4,23	7,64	37,29	235,3
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
338	Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9
	Итого:	630	18,7	17,43	103,6	650,7
Возрастная группа 12 лет и старше						
174	Каша вязкая рисовая молочная	200/5	6	10,85	42,95	294
219	Сырники классические (п/ф) со сгущённым молоком	50/20	10,8	8,97	17,14	193
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
338	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,3	24,3	114
	Итого:	690	21,22	20,74	114,1	731,5