

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Индивидуальный предприниматель:



Е.В. Назаренко

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

На 17.09.2024г.

| № рец   | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |              |              | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
|   |                                   |                  | Белки                | Жиры         | Угл.         |                                |
| <b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b> |                                   |                  |                      |              |              |                                |
| <b>Возрастная группа 7-11 лет</b>   |                                   |                  |                      |              |              |                                |
| 322   | Котлета, рубленая из птицы (филе) | 90               | 16                   | 8,07         | 14           | 196                            |
| 366   | Соус томатный                     | 30               | 0,35                 | 1,26         | 2,4          | 22                             |
| 203   | Макаронные изделия отварные       | 150              | 5,52                 | 4,32         | 26,76        | 168,5                          |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов       | 200              | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                            |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                    | 30               | 2,8                  | 0,3          | 14,48        | 70                             |
|   | <b>Итого:</b>                     | <b>500</b>       | <b>25,33</b>         | <b>14,04</b> | <b>89,65</b> | <b>589,5</b>                   |
| <b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>  |                                   |                  |                      |              |              |                                |
| 322   | Котлета, рубленая из птицы        | 100              | 17,8                 | 9,0          | 16           | 218                            |
| 366   | Соус томатный                     | 50               | 0,58                 | 2,1          | 4,0          | 36,6                           |
| 203   | Макаронные изделия отварные       | 180              | 6,62                 | 5,42         | 31,73        | 202,1                          |
| 349   | Компот из смеси сухофруктов       | 200              | 0,66                 | 0,09         | 32,01        | 133                            |
| ТТК №6  | Хлеб пшеничный                    | 40               | 3,0                  | 0,2          | 19,5         | 91,9                           |
|   | <b>Итого:</b>                     | <b>570</b>       | <b>28,66</b>         | <b>16,81</b> | <b>103,2</b> | <b>681,6</b>                   |