

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова Л.А.



Е.В.Наластрова

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

**На 25.09.2024г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
366	Птица, тушеная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
376	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>24,58</b>	<b>17,8</b>	<b>82,99</b>	<b>596,67</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
366	Птица, тушеная в соусе	120	12,1	11,44	4,78	176
302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
376	Чай с лимоном	200/15/ 7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК	Хлеб пшеничный	50	3,75	0,25	24,37	114,87
	<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>26,28</b>	<b>19,02</b>	<b>90,72</b>	<b>645,37</b>