

Согласовано:
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»
 Гончарова Л.А.



Е.В. Паластрова

2024

**Меню рационов питания учащихся МКОУ
 «Раздорская СШ»**

На 27.09.2024г

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--------------------------------|------------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| 323 | Биточки, рубленные из птицы | 90 | 13,1 | 12,24 | 8,1 | 194 |
| 366 | Соус томатный | 30 | 0,35 | 1,26 | 2,41 | 22 |
| 309/2 03 | Макаронные изделия отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,5 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 45 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 515 | 23,38 | 18,36 | 93,17 | 632,37 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| 323 | Биточки, рубленные из птицы | 100 | 14,54 | 13,6 | 9,0 | 216 |
| 366 | Соус томатный | 50 | 0,58 | 2,1 | 4 | 36,6 |
| 309/2 03 | Макаронные изделия отварные | 180 | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 202,1 |
| 349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 133 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 55 | 3,75 | 0,25 | 24,37 | 114,87 |
| | Итого: | 585 | 26,15 | 21,46 | 101,11 | 702,57 |