

Согласовано:

Директор МКОУ «Раздорская СШ
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Гончарова Л.А.СШ



Утверждаю:

ИИ Паластрова Е.В.
(Е.В.Паластрова)



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 04.12.2024г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	200/5	5,67	5,28	32,55	200
ТТК №11	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	527	14,47	10,55	107,88	553,67
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы	250/5	7,05	6,56	40,48	248,78
ТТК №11	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
	Итого:	577	15,85	11,83	115,81	602,45