

Согласовано:

Директор МКОУ «Раздорская СШ
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Гончарова Л.А.СШ



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.
(Е.В.Паластрова)



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 29.11.2024г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калл)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5	6,21	5,28	27,90	184
ТТК №11	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	Итого:	530	15,88	10,65	107,8	559,00
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/5	7,72	6,56	34,70	228,87
ТТК №11	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	Итого:	580	17,39	11,93	114,6	603,87