

Согласовано:

Директор МКОУ «Раздорская СШ  
городского округа город Михайловка  
Волгоградской области»  
Гончарова Л.А.СШ



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.  
(Е.В.Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
«Раздорская СШ»**

На 13.12.2024г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	200/5	6,21	5,28	27,90	184
ТТК №11	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>15,88</b>	<b>10,65</b>	<b>107,8</b>	<b>559,00</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/5	7,72	6,56	34,70	228,87
ТТК №11	Кондитерские изделия	50	4,0	4,75	36	175
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>17,39</b>	<b>11,93</b>	<b>114,6</b>	<b>603,87</b>