

Согласовано:

Директор МКОУ «Раздорская СШ  
городского округа город Михайловка  
Волгоградской области»  
Гончарова Л.А.СШ



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.  
(Е.В.Паластрова)



### Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 10.01.2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 87,36 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	15,0	4,67	4,78	120,0
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,6	6,09	38,64	243,8
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого:</b>	<b>542</b>	<b>28,4</b>	<b>11,28</b>	<b>82,75</b>	<b>542,47</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
318/366	Птица, тушённая в соусе	120	15,0	4,67	4,78	120,0
171/302	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,3	7,31	46,37	292,5
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
377	Чай с лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,2	62
	<b>Итого:</b>	<b>572</b>	<b>30,1</b>	<b>12,5</b>	<b>90,48</b>	<b>591,17</b>