

Согласовано:

Директор МКОУ «Раздорская СШ
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Гончарова Л.А.



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.
(Е.В.Паластрова)



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 20.01.2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
174	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	10,84	42,9	293
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,96	140
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	630	12,27	12,06	101,5	563,5
Возрастная группа 12 лет и старше						
174	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	7,58	13,56	53,68	367,5
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,96	140
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	Итого:	680	13,85	14,78	112,34	638,0