

Согласовано:

Директор МКОУ «Раздорская СШ
городского округа город Михайловка
Волгоградской области»
Гончарова Л.А.СШ



Утверждаю:

ИИ Паластрова Е.В.
(Е.В.Паластрова)



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 24.01.2025г.

| № рец | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (калл) |
|---|---|------------------|----------------------|--------------|--------------|--------------------------------|
| | | | Белки | Жиры | Угл. | |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка | | | | | | |
| Возрастная группа 7-11 лет | | | | | | |
| ТТК №15 | Каша гречневая с куриным филе и овощами | 250 | 34,5 | 18,75 | 49,25 | 390,0 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,67 | 0,5 | 24,13 | 116,67 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 522 | 39,3 | 19,27 | 88,58 | 568,67 |
| Возрастная группа 12 лет и старше | | | | | | |
| ТТК №15 | Каша гречневая с куриным филе и овощами | 280 | 38,64 | 21,0 | 55,16 | 436,8 |
| ТТК №6 | Хлеб пшеничный | 50 | 4,67 | 0,5 | 24,13 | 116,67 |
| 377 | Чай с лимоном | 200/15/7 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 |
| | Итого за приём пищи (завтрак): | 552 | 43,44 | 21,52 | 94,49 | 615,47 |