

Согласовано:  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончаров А.А.



Утверждаю:

ИЯ Паластрова Е.В.  
 (Е.В.Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

**На 10.02.2025г**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
175	Каша вязкая молочная из пшена и риса	200/5	6,08	11,2	33,48	260
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>620</b>	<b>11,42</b>	<b>12,4</b>	<b>87,31</b>	<b>507,17</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
175	Каша вязкая молочная из риса и пшена	250/5	7,6	13,98	41,85	325
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК №6	Хлеб пшеничный	50	4,67	0,5	24,13	116,67
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>670</b>	<b>12,94</b>	<b>15,1</b>	<b>95,68</b>	<b>572,17</b>