

Согласовано  
Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
Гончаров



Утверждаю:

И.И. Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
«Раздорская СШ»**

**На 14.02.2025г**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/5	7,76	6,6	34,88	230
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>542</b>	<b>16,07</b>	<b>10,7</b>	<b>78,78</b>	<b>472-36</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	270/5	8,38	7,13	37,6	248,4
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	<b>Итого за приём пищи (завтрак):</b>	<b>562</b>	<b>16,69</b>	<b>11,23</b>	<b>81,5</b>	<b>490,76</b>