

Согласовано:  
Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
Гончарова А.А.



Утверждаю:

И.И. Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 03.03.2025г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
174	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	10,84	42,9	293
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ГТК №6	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,96	140
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>630</b>	<b>12,27</b>	<b>12,06</b>	<b>101,5</b>	<b>563,5</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
174	Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	250/5	7,58	13,56	53,68	367,5
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ГТК №6	Хлеб пшеничный	60	5,6	0,6	28,96	140
338	Фрукты свежие	150	0,6	0,6	14,7	70,5
	<b>Итого:</b>	<b>680</b>	<b>13,85</b>	<b>14,78</b>	<b>112,34</b>	<b>638,0</b>