

Согласовано  
 Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
 Гончарова



Утверждаю:

ИИ Паластрова Е.В.  
 (Е.В.Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
 «Раздорская СШ»**

**На 04.03.2025г.**

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка</b>						
<b>Возрастная группа 7-11 лет</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы (филе)	90	16	8,07	14,97	196
366	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
203	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>25,33</b>	<b>14,04</b>	<b>90,76</b>	<b>589,5</b>
<b>Возрастная группа 12 лет и старше</b>						
322	Котлета, рубленая из птицы	100	17,8	9,0	16	218
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4,0	36,6
203	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,73	0,4	19,3	93,3
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>29,39</b>	<b>17,01</b>	<b>103,17</b>	<b>683</b>