

Согласовано:  
Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
Гончарова И.А.



Утверждаю:

И.П. Паластрова Е.В.  
(Е.В. Паластрова)



**Меню рационов питания учащихся МКОУ  
«Раздорская СШ»**

**На 04.04.2025г**

| № рец                                                                                                      | Прием пищи, наименование блюда          | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (калл) |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|
|                                                                                                            |                                         |                  | Белки                | Жиры  | Угл.  |                                |
| Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка |                                         |                  |                      |       |       |                                |
| Возрастная группа 7-11 лет                                                                                 |                                         |                  |                      |       |       |                                |
| 182                                                                                                        | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 250/5            | 7,76                 | 6,6   | 34,88 | 230                            |
| 15                                                                                                         | Сыр порциями                            | 12               | 2,64                 | 3,48  | 0,0   | 42,36                          |
| 376                                                                                                        | Чай с сахаром                           | 200/15           | 0,07                 | 0,02  | 15    | 60                             |
| ТТК № 6                                                                                                    | Хлеб пшеничный                          | 60               | 5,60                 | 0,6   | 28,9  | 140,0                          |
|                                                                                                            | Итого за приём пищи (завтрак):          | 542              | 16,07                | 10,7  | 78,78 | 472-36                         |
| Возрастная группа 12 лет и старше                                                                          |                                         |                  |                      |       |       |                                |
| 182                                                                                                        | Каша вязкая молочная из гречневой крупы | 270/5            | 8,38                 | 7,13  | 37,6  | 248,4                          |
| 15                                                                                                         | Сыр (порциями)                          | 12               | 2,64                 | 3,48  | 0,0   | 42,36                          |
| 376                                                                                                        | Чай с сахаром                           | 200/15           | 0,07                 | 0,02  | 15    | 60                             |
| ТТК № 6                                                                                                    | Хлеб пшеничный                          | 60               | 5,60                 | 0,6   | 28,9  | 140,0                          |
|                                                                                                            | Итого за приём пищи (завтрак):          | 562              | 16,69                | 11,23 | 81,5  | 490,76                         |
|                                                                                                            |                                         |                  |                      |       |       |                                |