

Согласовано:  
Директор МКОУ «Раздорская СШ»  
Гончаров В.А.



Утверждаю:

ИП Паластрова Е.В.  
(Е.В.Паластрова)



## Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 11.03.2025г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
<b>Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка</b>						
Возрастная группа 7-11 лет						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	90	15,75	14,45	5,58	220,5
366д	Соус томатный	30	0,35	1,26	2,41	22
203	Макаронные изделия отварные	150	5,52	4,32	26,76	168,5
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	30	2,8	0,3	14,48	70
	<b>Итого:</b>	<b>500</b>	<b>25,08</b>	<b>20,42</b>	<b>81,37</b>	<b>614</b>
Возрастная группа 12 лет и старше						
329	Кнели куриные (филе п/ф)	100	17,5	16,65	6,2	245
366	Соус томатный	50	0,58	2,1	4	36,6
203	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,1
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,14	133
ТТК №6	Хлеб пшеничный	40	3,73	0,4	19,3	93,3
	<b>Итого:</b>	<b>570</b>	<b>29,09</b>	<b>24,66</b>	<b>93,37</b>	<b>710</b>