

Согласовано:
Директор МКОУ «Раздорская СШ»
Гончарова И.А.



Утверждаю:

И.И. Паластрова Е.В.
(Е.В. Паластрова)



Меню рационов питания учащихся МКОУ «Раздорская СШ»

На 14.03.2025г

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Белки	Жиры	Угл.	
Меню для организации питания льготной категории обучающихся из расчета 90,61 руб. в день на одного ребенка						
Возрастная группа 7-11 лет						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	250/5	7,76	6,6	34,88	230
15	Сыр порциями	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	Итого за приём пищи (завтрак):	542	16,07	10,7	78,78	472-36
Возрастная группа 12 лет и старше						
182	Каша вязкая молочная из гречневой крупы	270/5	8,38	7,13	37,6	248,4
15	Сыр (порциями)	12	2,64	3,48	0,0	42,36
376	Чай с сахаром	200/15	0,07	0,02	15	60
ТТК № 6	Хлеб пшеничный	60	5,60	0,6	28,9	140,0
	Итого за приём пищи (завтрак):	562	16,69	11,23	81,5	490,76